

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  Н.И. Кузнецов  
« 13 »  20 17 г.  


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни,  
требованиям охраны труда обучающихся ФГБОУ ВО  
Саратовский государственный аграрный университет имени  
Н.И. Вавилова (в новой редакции)

Принята ученым советом  
университета  
протокол № 6 от 28.06.17 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее положение о пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ им. Н.И. Вавилова (СГАУ) (далее - Университет) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Университете.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ им. Н.И. Вавилова.

## **II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете;

-профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;

-проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Университет создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

-наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

-проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

-соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

-расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Университете реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ им. Н.И. Вавилова (СГАУ) является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Университете.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы

Университета, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;

- ориентирование обучающихся Университета на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся Университета по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Университета;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

-размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте Университета и студенческой группе в социальных сетях.

## 2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов Университета практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Университета;

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

## 2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охрану труда и безопасности жизнедеятельности;

-занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

-разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

-методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

## 2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

### 2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

-внедрение в систему внеучебной работы вуза комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;

-снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников вуза;

-формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

-формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

-создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

### 2.6.2. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

-проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

-создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;

-внесение в общеуниверситетский план оздоровительных мероприятий;

-проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

-создание условий для занятий обучающихся в тренажерном зале Университета, на спортивной площадке и спортивном зале;

-участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

### **III. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ОБУЧАЮЩИХСЯ УНИВЕРСИТЕТА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

-обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;

-ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

-предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

-разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;

-индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

-привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности

#### **IV. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В РАМКАХ ПРОПАГАНДЫ! И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА**

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Университет обеспечивает:

-создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников вуза;

-создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

-организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;

-создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Университета;

-соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;

-пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

-организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

-профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

-безопасность обучающихся во время пребывания в Университете.

4.2. Обучающиеся обязаны:



-добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;

-осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

-выполнять требования Устава Университета, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

-заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию самосовершенствованию;

-соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.